

Pour votre santé et celle de vos enfants

Les ondes électromagnétiques : il est grand temps d'ouvrir les yeux!

Solutions

Natel (téléphone portable)



LIVRET : [Réduire son exposition aux ondes](#)



- Le mieux :
 - Mode avion, Bluetooth et WiFi désactivés ou arrêtés le plus souvent possible (Le mode silence n'a aucun effet sur les ondes émises !)
- Au minimum :
 - Mode avion dans les moyens de transports (Bluetooth et WiFi désactivés)
 - Mode avion proche de votre bébé et/ou vos enfants (Bluetooth et WiFi désactivés)
 - Impératif de mettre en mode avion la nuit (Bluetooth et WiFi désactivés)
 - Si besoin d'être appelé enlever les données mobiles, ça réduit beaucoup l'irradiation

Pour le bien-être de votre enfant pourquoi ne pas être avec lui plutôt qu'avec votre natel ?

Le fameux WiFi



ATTENTION

EMISSIONS 24H/24 !

- Le mieux :
 - Utiliser un câble réseau (Ethernet) pour chaque ordinateur
 - Il existe des câbles pour les natels donc WhatsApp, Messenger sans WiFi ça marche aussi !
- Au minimum :
 - Mettre un « ECO-WIFI » qui émet 10x moins que le WiFi standard (L'utiliser qu'en cas de besoin et surtout l'arrêter la nuit)
 - Sinon il existe des « PowerLine » CPL pour transmettre internet via le secteur 230V.

Les téléphones fixes sans fil (DECT)



ATTENTION

EMISSIONS FORTES !

- Le mieux :
 - EST DE NE PAS EN AVOIR ET D'AVOIR UN TELEPHONE fixe filaire (ça existe encore...)
(Bien dire au vendeur que vous ne voulez pas de DECT incorporé au tél filaire)
- Au minimum, éviter les émissions continues :
 - Utiliser un « ECO-DECT » (en mode haut-parleur) avec les modes ECO / ECO+ activés

Pour conclure : une imprimante émet souvent en WiFi en veille donc l'arrêter directement quand plus besoin. De grâce, arrêtez d'acheter des objets connectés comme les montres connectées qui émettent fort et en continu, les oreillettes sans fil, les pampers connectés, les babyphones à émission continue, frigo connecté, etc. Les souris et claviers sans fil émettent aussi.

Vous l'aurez compris tout appareil sans fil émet, même certains chauffages électriques émettent en WiFi. Eviter d'habiter trop proche des antennes et des lignes à haute tension. Pour aller plus loin, il existe de petits appareils pas chers qui mesurent les ondes. Il faudrait avoir moins de 0.2V/m.

Voici un site informatif intéressant : www.alerte.ch (c'est une association à but non lucratif, l'ARRA)
Si vous voulez vous faire aider dans les mesures chez vous, il y a plusieurs experts en Suisse. Pour plus d'informations, vous en trouverez plein sur le Net mais il y a aussi un livre que je peux que vous conseiller « Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti » de Carl de Miranda

MERCI DE BOYCOTTER LES OBJETS CONNECTES – ON PEUT S'EN PASSER !