



Hyperconnectivité et travail: Quel est le problème?

Congrès d'Addiction Suisse
Jeudi 5 octobre 2017

Hôtel Alpha-Palmiers
Lausanne



L'arrivée des TIC (technologies de l'information et de la communication) a plongé bon nombre de travailleuses et travailleurs dans l'hyperconnectivité. L'hyperconnectivité fait référence à l'utilisation des moyens de communication du web 2.0 comme le courrier électronique, la messagerie instantanée, le téléphone, les sms, les réseaux sociaux, les jeux... **L'hyperconnecté-e est dans une logique d'instantanéité.** Chaque demande suscite une réponse immédiate qui lui délivre une sensation de plaisir similaire à celle d'une substance psychoactive.

Les nouvelles technologies ont gagné le milieu professionnel autant que l'intimité des salarié-e-s. Messageries instantanées, smartphones et tablettes permettent aujourd'hui d'être sans cesse connecté. Ce phénomène des objets connectés au bureau a pris un nom: la **«laisse électronique»**. Or, tout ce qui favorise le surengagement professionnel systématique entraîne l'épuisement pouvant mener notamment au burn-out.

Tout le monde s'accorde à reconnaître les avantages de ces outils avec accès à l'information, à la communication, au travail collaboratif à distance... mais personne n'ignore pour autant le revers de la médaille. Les conséquences de l'emploi des TIC ne peuvent pas être isolées de celles que peuvent avoir d'autres facteurs, en particulier le management et l'organisation. Lorsqu'on est connecté en permanence, la sphère professionnelle peut très vite envahir la vie personnelle et générer au bout du compte encore plus de stress. Nous sommes accrochés à nos mails, à nos conversations privées, à nos dossiers urgents par un cordon ombilical invisible. Rien ne nous retient plus de devenir des **SBF, des sans bureau fixe!** Serions-nous nos propres bourreaux?

Durant cette journée de réflexion, nous aborderons l'impact de ces TIC sur l'organisation du travail et approcherons les diverses stratégies pour y faire face. La responsabilité des employeurs sera également abordée. Nous nous questionnerons également sur ce que pourrait être le travail de demain et comment le manager à l'ère digitale. Enfin, nous évaluerons l'impact sur la santé que cette nouvelle organisation du travail pourrait avoir sur les travailleurs. Sur celles et ceux qui pourront dès lors se retrouver en marge du monde du travail au XXI^{ème} siècle.

Public cible

- » Responsables et cadres d'entreprises
- » Responsables des ressources humaines
- » Chargé-e-s de sécurité
- » Personnes chargées de la santé au travail
- » Inspecteurs et inspectrices du travail
- » Médecins
- » Infirmières et infirmiers du travail
- » Psychologues



Programme

8h30 ACCUEIL

9h00 Mots de bienvenue

Grégoire Vittoz

Directeur Addiction Suisse et

Dwight Rodrick

Responsable prévention et formation en entreprises

9h15 Hyperconnexion, hyperconnectivité ou cyberaddiction. De quoi parle-t-on?

Sophia Achab

Médecin adjointe agrégée, docteure en neurosciences du comportement, HUG/UNIGE. Responsable du programme addictions sans drogues

9h45 Pouce! Mieux vivre avec le numérique

Thierry Le Fur

Expert en comportements numériques et addictifs, Paris

10h15 TIC états des lieux, impacts sur le monde du travail et sur la vie privée

Christian Voirol

Professeur, HES-SO // Haute Ecole ARC Santé, Neuchâtel, Suisse

10h45 PAUSE

11h15 La dispersion au travail

Caroline Datchary

Maîtresse de conférences en sociologie, Université de Toulouse

11h45 Esclave ou athlète de la vitesse?

Marie Pezé

Docteur en psychologie, responsable du réseau des consultations souffrance et travail, France

12h15 DISCUSSION AVEC LA SALLE

12h30 BUFFET DINATOIRE

13h30 Hyperconnectivité et rapport au travail des nouvelles générations

Patricia Vendramin

Professeure de sociologie à l'Université catholique de Louvain, Belgique

14h00 Manager à l'ère digitale

Michel Barabel

Maître de conférences à l'université Paris Est et Professeur affilié à Sciences Po Paris

14h30 A quoi ressemblera le travail demain? (Evolution de la relation au travail)

Sandra Enlart

Directrice générale d'Entreprise & Personnel, Paris

15h00 DISCUSSION AVEC LA SALLE

15h15 PAUSE

15h45 Peut-on encore se déconnecter (de temps en temps) ?

Francis Jaureguiberry

Professeur de sociologie à l'université de Pau, France

16h15 Des tocs aux TIC Synthèse de la journée

Jean-Dominique Michel

Anthropologue de la santé, expert en santé publique et formateur, Genève

16h45 Mots de fin

Grégoire Vittoz

Directeur Addiction Suisse

Renseignements et informations pratiques



Lieu du congrès et plan d'accès

Hôtel Alpha-Palmiers – Lausanne

Rue du Petit-Chêne 34

1003 Lausanne

Tel: 0041 21 55 55 999

Langue du congrès

Français

Inscription/conditions

Le nombre de participants étant limité, les inscriptions seront enregistrées dans leur ordre d'arrivée.

Inscription en ligne

www.addictionsuisse.ch/hyperconnectivite

Par courrier

Addiction Suisse

Béatrice Kron

Case Postale 870

CH-1001 Lausanne

Inscription jusqu'au vendredi 22 septembre 2017

En cas de désistement moins de 14 jours avant le congrès et à défaut de désignation d'un remplaçant, un montant équivalant à 50% des frais d'inscription sera retenu à titre de frais d'annulation. Si l'annulation est faite après le vendredi 29 septembre, les frais d'inscription seront dus en totalité.

Le programme communiqué est sous réserve de changements.

Frais d'inscription: frs 350.–. Cette somme comprend l'accueil, les pauses café, le buffet dinatoire, les rafraîchissements de la journée ainsi que la documentation.

Renseignements sur le congrès

Béatrice Kron

0041 21 321 29 76